



Mental Health Resources

Free

➤ Community Bridges

- Número de teléfono / Phone number: 877-931-9142
- Dirección / Address: múltiples ubicaciones / multiple locations
- Pagina Web / Website: communitybridgesinc.org/
- **Ofrecen evaluaciones psiquiátricas. No rechazan a nadie. / They offer psychiatric evaluations. They don't turn anyone down.**
- **Terros Health**

- Número de teléfono / Phone number: (602) 685-6000
- Dirección / Address : múltiples ubicaciones / multiple locations
- Pagina Web / Website: terroshealth.org

Valle del Sol

- Número de teléfono / Phone number: 602-258-6797
- Pagina Web / Website: valledelsol.com/services
- Pregunta sobre el pago proporcional al ingreso

Low-Cost or Affordable

Chicanos Por la Causa (Centro de la Familia)

- Número de teléfono / Phone number : 623-247-0464
- Pagina Web / Website: cplc.org/programs/behavioral-health
- Pregunta sobre el pago proporcional al ingreso / Ask about sliding scale payment

Mountain Park Healthcare

- Número de teléfono / Phone number: 602-243-7277
- Pagina Web / Website: mountainparkhealth.org
- Pregunta sobre el pago proporcional al ingreso

Valleywise Health

- Número de teléfono / Phone number: (1-833) 855-9973
- Pagina Web / Website: valleywisehealth.org/services
- Pide hablar con una trabajadora social sobre el pago proporcional al ingreso o como

aplicar para la asistencia financiera / Ask to talk with a social worker about sliding scale payment or applying to financial assistance

Jewish Family & Children's Services (JFCS)

- Número de teléfono / Phone number: (602) 256-0528
- Pagina Web / Website: jfcsaz.org

Emergency Contacts

Crisis Response Network / Red de Respuestas de Crisis

- Número de teléfono / Phone number: 1-800-631-1314
- Pagina Web / Website: crisisnetwork.org

Arizona Warm Line / Arizona Línea Cálida

- Número de teléfono / Phone number: : 602-347-1100 (línea de apoyo)
- Pagina Web / Website: crisis.solari-inc.org/get-help/warm-line/

Teen Lifeline (para adolescentes)

- Número de teléfono / Phone number: 602-248-8336 (TEEN)
- Pagina Web / Website: teenlifeline.org

Recursos Nacionales / National Resources

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) Línea de Ayuda

- Número de teléfono / Phone number: 1-800-662-HELP (4357)
- Pagina Web / Website: <https://www.samhsa.gov/>

NAMI Arizona (National Alliance on Mental Illness)

- Pagina Web / Website: namiarizona.org
- Servicios / Services: Grupos de apoyo, educación e información. / Support groups, education and information.

Mental Health America

- Pagina Web / Website: mhanational.org
- Servicios / Services: Herramientas y recursos de detección de salud mental. / Tools and resources surrounding mental health.

Centro de información sobre drogas y venenos de Arizona

- Número de teléfono / Phone number: 1-800-222-1222
- Pagina Web / Website: azpoison.com

Línea directa de violencia doméstica

- Número de teléfono / Phone number: 1-800-799-7233 (SAFE)
- Pagina Web / Website: thehotline.org